

## Antwoorden poster besmettingscyclus

	<b>MRSA</b>	<b>Noro</b>
<b>Micro-organisme</b>	Bacterie	Virus
<b>Reservoir</b>	Mens Dieren Omgeving/voorwerpen	Mens Voedsel Omgeving/voorwerpen
<b>Porte de sortie</b>	Huid(schilfers) Slijmvliezen	Lichaamsvloeistoffen (braaksel en feces)
<b>Verspreidingsroute</b>	Direct contact (handen) Indirect contact (voorwerpen, omgeving) Lucht	Direct contact (handen) Indirect contact (voorwerpen, omgeving) Druppels Voedsel
<b>Porte d'entree</b>	Neus Mond Niet-intacte huid (wondjes/eczem)	Maag-darmkanaal
<b>Gevoelige gastheer</b>	YOPI': Young, Old, Pregnant, immunosuppressed. Dat staat voor: jonge kinderen, ouderen, zwangeren en immuungecompromitteerden.	YOPI': Young, Old, Pregnant, immunosuppressed. Dat staat voor: jonge kinderen, ouderen, zwangeren en immuungecompromitteerden.

### MRSA

MRSA staat voor meticilline-resistente *Staphylococcus aureus*. In de volksmond staat het bekend als de 'ziekenhuisbacterie' omdat het vooral in ziekenhuizen uitbraken veroorzaakt. De MRSA bacterie is ongevoelig (resistent) voor een behandeling met antibiotica die lijken op het middel meticilline, een groep middelen die veel gebruikt wordt. MRSA bacteriën zijn onderdeel van de bijzonder resistente micro-organismen (BRMO).

MRSA is een stafylokok. Dit is een huidbacterie die veel voorkomt bij mensen, zonder dat zij daar last van hebben. In Nederland komt MRSA heel weinig voor. In de meeste andere landen in Europa en wereldwijd komt MRSA veel vaker voor dan in Nederland.

#### Waar komt de MRSA bacterie voor?

MRSA is vooral een probleem voor ziekenhuizen en verpleeghuizen (aangezien patiënten/cliënten veelal jonge kinderen, ouderen, zwangeren en immuungecompromitteerden, YOPI, zijn). In het

buitenland hebben sommige ziekenhuizen veel last van MRSA. Patiënten met klachten van de MRSA bacterie kunnen de bacterie makkelijker overdragen.

Daarnaast komt MRSA ook bij verschillende diersoorten voor en kan MRSA van dier op mens worden overgedragen. Binnen sommige delen van de veehouderij komt MRSA regelmatig voor, bijvoorbeeld bij varkens, vleeskalveren en vleeskuikens.

### **Wat kan ik doen om besmetting met een MRSA bacterie te voorkomen?**

Besmetting met MRSA vindt vooral plaats door direct huidcontact, vooral via de handen. Soms kan MRSA via huidschilfers of niezen in de lucht komen en kan je het zo inademen. Gelukkig leidt dit bijna nooit tot dragerschap. Als je drager bent van MRSA hoeft je niet extra schoon te maken. Ook dan is het voldoende om de gewone hygiëne toe te passen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan handen wassen met water en zeep na ieder toiletbezoek en voor je gaat eten of eten klaarmaakt.

### **Maatregelen**

In Nederland doen we veel om verspreiding van MRSA in de gezondheidszorg te voorkomen. Patiënten met MRSA verplegen en behandelen we bijvoorbeeld apart. Dat doen we om te voorkomen dat andere (kwetsbare) patiënten ook MRSA drager worden. Sommige mensen hebben een hogere kans om MRSA drager te zijn. Daarom testen we in een aantal situaties mensen die in een Nederlands ziekenhuis worden opgenomen of zij drager zijn van MRSA. Dat doen we als een patiënt:

- kort voor opname in het buitenland in een ziekenhuis is geweest
- contact heeft gehad met bedrijfsmatig gehouden levende varkens/vleeskalveren/vleeskuikens
- woont op een bedrijf waar deze dieren worden gehouden.

Personen die in de zorg werken en drager zijn van MRSA, mogen soms hun werk niet uitvoeren of moeten vervangend werk doen. De bedrijfsarts informeert je hierover als dat nodig is.

Bron [RIVM](#)

## **Norovirus**

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat 'buikgriep' veroorzaakt (een ontsteking van het maagdarmkanaal). Per jaar krijgen ongeveer 4,5 miljoen Nederlanders buikgriep, waarvan ongeveer een half miljoen gevallen wordt veroorzaakt door het norovirus.

### **Wat zijn symptomen van het norovirus?**

De klachten kunnen zijn: braken, diarree, misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn of buikkramp. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 3 dagen.

### **Besmetting en preventie van het norovirus**

Het virus zit in ontlasting en braaksel van iemand die het virus bij zich heeft. De ontlasting kan wel 3 weken besmettelijk blijven. Er zijn geen inentingen of medicijnen om een norovirusinfectie te voorkomen. Het toepassen van goede handhygiëne en reiniging en desinfectie van materialen is daarom extra belangrijk om overdracht te voorkomen.

Bron: [RIVM](#)